

昨天，我和媽媽在超級市場買東西的時候，我幫助了一個小朋友，我感到很開心。

我看見一個小朋友在哭，我覺得他很可憐，所以我主動上前幫助他。

我問：「小朋友你為甚麼在哭？」他哭喪着臉對我說：「我走丟了，我覺得很害怕，你會幫我嗎？」我問：「你媽媽的手機號碼是甚麼？」那個小朋友口中念念有詞地說着他媽媽的手機號碼，「三九七八一二」。

最後，我成功撥通了電話，與小孩的媽媽聯絡上了。那個小朋友找到了他的媽媽。這天我感到很快樂，因為自己能幫助到別人而感到自豪。「助人為樂」是種美德，我以後要幫助更多有需要的人。

〈一次你為家人慶祝生日的經過和感受〉 何維澤 3E

今天是五月二十七日，也是媽媽的生日。我和爸爸想給媽媽一個驚喜。

首先，我們去菜市場買蔬菜、魚、牛肉等各式各樣的食材。

接着，我們到超級市場買調味料、果汁和可樂。回到家後，我們就趁媽媽不在家時悄悄到廚房為媽媽準備晚餐。可能是因為爸爸的廚藝不好，有時候會把糖當成鹽加在菜裏，有時又會多加了油，有時候又忘了開火，令所有菜餚吃起來怪怪的。

更糟糕的是，我們把廚房弄得亂七八糟。我焦急得像熱鍋上的螞蟻。我對爸爸說：「媽媽快要回來了，我們快點收拾廚房！」我們收拾到一半時，媽媽突然回來了，我連忙去給她開門。媽媽回來後，問我廚房裏是怎麼回事。我把今天發生的事情全部對媽媽說了一遍。沒想到，媽媽笑着說：「沒關係，謝謝你們為我準備生日大餐的心意。」

今天我感到又開心又感動。從這件事裏，我明白了媽媽每天為我們做飯的辛苦。