

去年暑假，我和爸爸媽媽一起參加了一個名叫「我是小廚神」的活動。

在比賽當天，裁判說我們一眾參賽者要按照要求一起煮菜。我想：這不是小菜一碟嗎？冠軍非我們莫屬！

這次比賽的題目是五成熟的西式牛排，時限為三十分鐘。首先，我們急急忙忙前往市場選購食材，包括牛排、各種調味粉、菜類等。選購完畢後，就開始準備食材。

首先，媽媽把配菜切成一塊塊，爸爸則負責煎牛排，而我負責管理時間。隨着時間流逝，我們的食物準備完畢，裁判們對食物進行評分。他們對我們的食物感到好吃得有口難言，根本都找不到任何形容詞形容這種美味。最後，他們說：「你們的火候控制得比其他組好，而且調味調得剛好，恭喜你們奪得冠軍！」這時，我感到興高采烈，而且手舞足蹈，還得到觀眾熱烈的掌聲。我感到沾沾自喜，可是爸爸叫我不要驕傲自滿，應將目標定得更高，這樣才會進步。

這一句話，我到現在還銘記於心，也成了我人生的座右銘。

校園生活除了有課堂學習外，放學後還有多姿多彩的課外活動，例如：羽毛球班、籃球隊、足球隊等，這些課外活動不單可以發掘我們的興趣愛好，還可以鍛煉一門技能、提升自信。那麼你知道有一種課外活動，可以令你在台上轉換成另一個身份嗎？那就是——話劇班了。

話劇是一種生動有趣的表演形式。話劇的歷史可以追溯到古希臘時期，當時人們用表演的方法來慶祝宗教節日和向神明致敬。話劇經年累月，逐漸演變成一種廣為人知的藝術表演。

那麼學生參加話劇班有甚麼好處呢？參加話劇班可以扮演不同角色，演員通過表演來展現故事情節，透過演出，學生們可以學習如何表達情感，而且從中提高團體合作的能力。

而且，參加話劇班也有助學生建立社交能力，因為話劇需要演員不斷排練來熟悉角色和對白，以及和其他工作人員溝通，從而有助鍛煉學生的溝通能力，這是一種一舉兩得的課外活動！

除此以外，參加話劇表演還可以培養學生的想象力，比如：一起設計舞台佈局。通過不同故事的情節，發揮創意和想象力，創造出獨一無二且吸引人的舞台效果。

總括來說，話劇表演是一種富有特別意義的課外活動，可以令我們發揮潛能，真是獲益良多。